



SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU
MĂȘTI DE SIGURANȚĂ ȘTEI
Str. Zănelor, Nr. 26, Spt. Bihor
Tel: 0259312454
web: spitalpsihiatric.stei.ro, 0259312454



Data/ Semnatura	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRĂNZ	ORA 16	CINĂ
Medic Gardă 29.12.2025	COMUN	CEAL.VAIKREM.TOBA	PUPULEȚI	1.CIORBĂ DE CARTOFI 2.MANCARE DE FASOLE CU CARNE PORC		MAMALIGA CU TOCANITA DE PIPOTE PUI COMPOT
	REGIM	CEAL.VAIKREM.TOBA	PUPULEȚI	1.CIORBĂ DE CARTOFI 2.SOTE DE FASOLE CU CARNE PORC		MAMALIGA CU TOCANITA DE PIPOTE PUI COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAL.VAIKREM.TOBA	PUPULEȚI	1.CIORBĂ DE CARTOFI 2.SOTE DE FASOLE CU CARNE PORC	SALAM	MAMALIGA CU TOCANITA DE PIPOTE PUI COMPOT
Data/ Semnatura						
Medic Gardă 30.12.2025	COMUN	CEAL.PĂINE.BR.TOPITA.VISLI.MUSTAR	CROISSANT	1.SUPA DE PUI CU FIDEA 2.PASTE CU CARNE TOCATA		MANCARE DE MAZARE SI GORDON DESERT
	REGIM	CEAL.PĂINE.BR.TOPITA.CRENVURSTI	CROISSANT	1.SUPA DE PUI CU FIDEA 2.PASTE CU CARNE TOCATA		MANCARE DE MAZARE SI GORDON DESERT
	DIABET 200 HC	CEAL.PĂINE.BR.TOPITA.VISLI.MUSTAR	IAURT	1.SUPA DE PUI CU FIDEA 2.PASTE CU CARNE TOCATA	SALAM	MANCARE DE MAZARE SI GORDON DESERT
Data/ Semnatura						
Medic Gardă 31.12.2025	COMUN	CEAL.PĂINE.UNT.SUNCA		1.CIORBĂ DE VARZA 2.MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		PIURE DE CARTOFI CU CARNAT PORC MURATURICLEMENTINE
	REGIM	CEAL.PĂINE.UNT.SUNCA		1.SUPA DE LEGUME 2.MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		PIURE DE CARTOFI CU CARNAT PORC CLEMENTINE
	DIABET 200 HC	CEAL.PĂINE.UNT.SUNCA	SALAM	1.CIORBĂ DE VARZA 2.MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI	BR. TOPTĂ	PIURE DE CARTOFI CU CARNAT PORC MURATURICLEMENTINE
Data/ Semnatura						
Medic Gardă 01.01.2026	COMUN	CEAL.PĂINE.BR.VACI.CAL.TABOS	BANANE	1.CIORBĂ DE BURTA 2.CUS-CUS CU FRIPTURA DE CEAFA 3.COZONAC		GRIS FIERT IN LAPTE.PAINE.UNT.SUNCA
	REGIM	CEAL.PĂINE.BR.VACI.CAL.TABOS	BANANE	1.CIORBĂ DE BURTA 2.CUS-CUS CU FRIPTURA DE CEAFA		GRIS FIERT IN LAPTE.PAINE.UNT.SUNCA
	DIABET 200 HC	CEAL.PĂINE.BR.VACI.CAL.TABOS	BR. TOPTĂ	1.CIORBĂ DE BURTA 2.CUS-CUS CU FRIPTURA DE CEAFA	SALAM	MAMALIGA CU LAPTE.PAINE.UNT.SUNCA
Data/ Semnatura						
Medic Gardă 02.01.2026	COMUN	CEAL.PĂINE.VAIKREM.CRENVURSTI	CLEMENTINE	1.SUPA CREMA DE LEGUME 2.VARZA A LA CLUJ		MACAROANE CU BRANZA IAUURT
	REGIM	CEAL.PĂINE.VAIKREM.CRENVURSTI	CLEMENTINE	1.SUPA CREMA DE LEGUME 2.MUSACA DE OREZ		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAL.PĂINE.VAIKREM.CRENVURSTI	CLEMENTINE	1.SUPA CREMA DE LEGUME 2.VARZA A LA CLUJ	PARIZER	MACAROANE CU BRANZA IAUURT DESERT
Data/ Semnatura						
Medic Gardă 03.01.2026	COMUN	CEAL.PĂINE.MARGARINA.SALAM	PLACINTA	1.CIORBĂ GRECEASCA DE PORC 2.IAHNIE DE FASOLE CU CIOLAN 3.PORTOCALE		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPE PUI COMPOT
	REGIM	CEAL.PĂINE.MARGARINA.SALAM	PLACINTA	1.CIORBĂ GRECEASCA DE PORC 2.SOTE DE MAZARE CU GORDON 3.PORTOCALE		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPE PUI COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAL.PĂINE.MARGARINA.SALAM	PLACINTA	1.CIORBĂ GRECEASCA DE PORC 2.SOTE DE MAZARE CU GORDON 3.PORTOCALE	OU FIERT	PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI PULPE PUI COMPOT
Data/ Semnatura						
Medic Gardă 04.01.2026	COMUN	CEAL.PAINE.UNT.MIERE.SUNCA	MERE	1.CIORBĂ DE PUI CU LAMAIE 2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC 3.MURATURI		PASTE CU CARNE TOCATA.SOS DE ROSII SI BRANZA.DESERT
	REGIM	CEAL.PAINE.UNT.MIERE.SUNCA	MERE	1.CIORBĂ DE PUI CU LAMAIE 2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC		PASTE CU CARNE TOCATA.SOS DE ROSII DESERT
	DIABET 200 HC	CEAL.PAINE.UNT.MIERE.SUNCA	MERE	1.CIORBĂ DE PUI CU LAMAIE 2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC	CRENVURSTI	PASTE CU CARNE TOCATA.SOS DE ROSII DESERT

*paine/300 gr
Substante care cauzeaza alergii sau inotri intolerante alimentare: produse care contin gluten
Alergeni/ou,peste,lapte etc si alte produse derivate

AS.NUTRITIE

MANAGER
Ec. Horia Mrgurel

