



MENIU SĂPTĂMÂNAL perioada 05.01.2026- 11.01.2026						
Data/ Semnatura	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
Medic Garda 05.01.2026	COMUN	CEAI, VAJKREM, PARIZER	PUFULEȚI	1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC 2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PUI		MANCARE DE FASOLE VERDE SI GORDON COMPOT
	REGIM	CEAI, VAJKREM, PARIZER	PUFULEȚI	1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC 2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PUI		SOTE DE FASOLE VERDE SI GORDON COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAI, VAJKREM, PARIZER	PUFULEȚI	1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC 2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PUI	SALAM	SOTE DE FASOLE VERDE SI GORDON
Data/ Semnatura						
Medic Garda 06.01.2026	COMUN	CEAI, PÂINE,UNT,SALAM VARA	GROISSANT	1. CIORBA DE FASOLE USCATA 2.PASTE CU TOCANITA DE PORC		CARTOFI FRANTUZESTI. IAURT
	REGIM	CEAI, PÂINE,UNT,SALAM VARA	GROISSANT	1. CIORBA DE FASOLE VERDE 2.PASTE CU TOCANITA DE PORC		CARTOFI FRANTUZESTI. IAURT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,UNT,SALAM VARA	IAURT	1. CIORBA DE FASOLE VERDE 2.PASTE CU TOCANITA DE PORC	SALAM	CARTOFI FRANTUZESTI. IAURT
Data/ Semnatura						
Medic Garda 07.01.2026	COMUN	CEAI, PÂINE,MARGARINA,PARIZER		1. CIORBĂ DE BURTA 2.PILAF DE OREZ CU PULPE DE PUI		MACAROANE CU BRANZA.IAURT MERE
	REGIM	CEAI, PÂINE,MARGARINA,PARIZER		1. CIORBĂ DE BURTA 2.PILAF DE OREZ CU PULPE DE PUI		MACAROANE CU BRANZA.IAURT MERE
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,MARGARINA,PARIZER	SALAM	1. CIORBĂ DE BURTA 2.PILAF DE OREZ CU PULPE DE PUI	BR. TOPITĂ	MACAROANE CU BRANZA.IAURT MERE
Data/ Semnatura						
Medic Garda 08.01.2026	COMUN	LAPTE CU CACAO,PAINE,UNT,MIERE, SUNCA	BANANE	1.SUPA DE PUI CU FIDEA 2.IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN 3.MURATURI		CUS -CUS CU TOCANITA DE FICAT PUI PRAJITURA
	REGIM	LAPTE ,PAINE,UNT,MIERE,SUNCA	BANANE	1.SUPA DE PUI CU FIDEA 2.SOTE DE FASOLE VERDE CU GORDON		CUS -CUS CU TOCANITA DE FICAT PUI PRAJITURA
	DIABET 200 HC	LAPTE CU CACAO,PAINE,UNT,SUNCA	BR. TOPITĂ	1.SUPA DE PUI CU FIDEA 2.IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN	SALAM	CUS -CUS CU TOCANITA DE FICAT PUI
Data/ Semnatura						
Medic Garda 09.01.2026	COMUN	CEAI, PÂINE,VAJKREM,CREMVURSTI MUSTAR	CLEMENȚIN E	1. CIORBĂ DE PERISOARE 2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PORC		GRIS FIERT IN LAPTE.SIROP DE CACAO,PAINE,UNT,PARIZER
	REGIM	CEAI, PÂINE,VAJKREM,CREMVURSTI	CLEMENȚIN E	1. CIORBĂ DE FASOLE VERDE 2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PORC		GRIS FIERT IN LAPTE,PAINE,UNT,PARIZER
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,VAJKREM,CREMVURSTI	CLEMENȚIN E	1. CIORBĂ DE FASOLE VERDE 2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PORC	PARIZER	MAMALIGA CU LAPTE,PAINE,UNT,PARIZER
Data/ Semnatura						
Medic Garda 10.01.2026	COMUN	CEAI, PÂINE,MARGARINA,OU,CABANOS	PLAGINTA	1. CIORBĂ DE VARZA 2.GARNITURA DE OREZ CU MAZARE SI PULPE PUI		MAMALIGA CU BRANZA.IAURT . COMPOT
	REGIM	CEAI, PÂINE,MARGARINA,OU	PLAGINTA	1. CIORBĂ DE LEGUME 2.GARNITURA DE OREZ CU MAZARE SI PULPE PUI		MAMALIGA CU BRANZA.IAURT . COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,MARGARINA,OU,CABANOS	PLAGINTA	1. CIORBĂ DE VARZA 2.GARNITURA DE OREZ CU MAZARE SI PULPE PUI	OU FIERT	MAMALIGA CU BRANZA.IAURT .
Data/ Semnatura						
Medic Garda 11.01.2026	COMUN	CEAI,PAINE,SALAM VARA,BRANZA VACI	MERE	1.CIORBA DE PUI 2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC 3.MURATURI		MANCARE DE MAZARE CU VISLI DESERT
	REGIM	CEAI,PAINE,SALAM VARA,BRANZA VACI	MERE	1.CIORBA DE PUI 2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC		MANCARE DE MAZARE CU VISLI DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI,PAINE,SALAM VARA,BRANZA VACI	MERE	1.CIORBA DE PUI 2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC	CRENVURȘTI	MANCARE DE MAZARE CU VISLI

AS.NUTRITIE

\*paine/300 gr  
Substante care cauzeaza alergii sau intol: intolerante alimentare: produse care contin gluten  
Alergeni/ou,peste,lapte etc si alte produse derivate

MANAGER  
Ec. Horia Mugurel MIARA