



**SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU
MĂSURI DE SIGURANȚĂ ȘTEI**
Str. Zorilor, Nr. 26, Ștei, Bihor
e-mail: secretariat@hpsihiatriestei.ro,
web: hpsihiatriestei.ro, telefon/fax: 025932354

MENIU SĂPTĂMÂNAL perioada 12.01.2026- 18.01.2026						
Data/ Semnatura	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
Medic Garda	COMUN	CEAI,MARGARINA,MIERE,PARIZER	PUFULE ȚI	1. CIORBĂ DE BURTA		PASTE CU CARNE TOCATA,SOS DE ROSII
12.01.2026				2.MANCARE DE VARZA CU CIOLAN		COMPOT
	REGIM	CEAI, VAJKREM, TOBA	PUFULE ȚI	1. CIORBĂ DE BURTA		PASTE CU CARNE TOCATA,SOS DE ROSII
				2.SOTE DE MAZARE CU MEDALION		COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAI, VAJKREM, TOBA	PUFULE ȚI	1. CIORBĂ DE BURTA	SALAM	PASTE CU CARNE TOCATA,SOS DE ROSII
				2.SOTE DE MAZARE CU MEDALION		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE,BR.TOPITA,SALAM VARA	CROISS ANT	1.CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE MAZARE SI GORDON
13.01.2026		UNT		PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA PORC		DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE,BR.TOPITA,SALAM VARA	CROISS ANT	1.CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE MAZARE SI GORDON
		UNT		PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA PORC		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,BR.TOPITA,SALAM VARA	IAURT	1.CIORBA DE PERISOARE	SALAM	MANCARE DE MAZARE SI GORDON
		UNT		PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA PORC		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	LAPTE CU CACAO, PÂINE,MARGARINA,GEM,PARIZER		1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC		MAMALIGA CU BRANZA TELEMEA,IAURT
14.01.2026				2.CUS-CUS CU TOCANITA DE PUI		
	REGIM	LAPTE, PÂINE,MARGARINA,GEM,PARIZER		1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC		MAMALIGA CU BRANZA TELEMEA,IAURT
				2.CUS-CUS CU TOCANITA DE PUI		
	DIABET 200 HC	LAPTE , PÂINE,MARGARINA,PARIZER	SALAM	1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC	BR. TOPITĂ	MAMALIGA CU BRANZA TELEMEA,IAURT
				2.CUS-CUS CU TOCANITA DE PUI		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE,BR.VACI,CREMVURSTI,	BANAN E	1. SUPA DE PUI CU FIDEA.		MANCARE DE FASOLE VERDE CU CABANOS
15.01.2026		MUSTAR		2.SARMALE.		PRAJITURA
	REGIM	CEAI, PÂINE,BR.VACI,CREMVURSTI	BANAN E	1. SUPA DE PUI CU FIDEA.		SOTE DE FASOLE VERDE CU CABANOS
				2.MUSACA DE OREZ.		PRAJITURA
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,BR.VACI,CREMVURSTI,	BR TOPITĂ	1. SUPA DE PUI CU FIDEA.	SALAM	SOTE DE FASOLE VERDE CU CABANOS
		MUSTAR		2.SARMALE.		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE,VAJKREM,SALAM SUNCA	CLEME NTINE	1.CIORBA DE FASOLE USCATA		GARNITURA DE CUS-CUS CU TOCANITA DE PIPOTE DE PUI
16.01.2026				2.CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DE CEAFA SI SOS DE SMANTANA		DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE,VAJKREM,SALAM SUNCA	CLEME NTINE	1.CIORBA DE FASOLE VERDE		GARNITURA DE CUS-CUS CU TOCANITA DE PIPOTE DE PUI
				2.CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DE CEAFA SI SOS DE SMANTANA		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,VAJKREM,CREMVURSTI	CLEME NTINE	1.CIORBA DE FASOLE VERDE	PARIZER	GARNITURA DE CUS-CUS CU TOCANITA DE PIPOTE DE PUI
				2.CARTOFI NATUR CU FRIPTURA DE CEAFA SI SOS DE SMANTANA		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE, SUNCA,CASCAVAL	PLACIN TA	1. CIORBĂ DE PASARE		CEAI,PAINE,PATE,BRANZA VACI,VISLI
				2.VARZA A LA CLUJ.		COMPOT
17.01.2026				3.PORTOCAL		
	REGIM	CEAI, PÂINE, SUNCA,CASCAVAL	PLACIN TA	1. CIORBĂ DE PASARE		CEAI,PAINE,PATE VEGETAL,BRANZA VACI,
				2.MUSACA DE OREZ.		CREMVURSTI,COMPOT
				3.PORTOCAL		
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, SUNCA,CASCAVAL	PLACIN TA	1. CIORBĂ DE PASARE	OU FIERT	CEAI,PAINE,PATE VEGETAL,BRANZA VACI,VISLI
				2.VARZA A LA CLUJ.		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI,PAINE,UNT,CABANOS,OU	MERE	1. CIORBĂ TARANEASCA		GRIS FIERT IN LAPTE SI SIROP DE CACAO,
18.01.2026				2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC		PAINE,BRANZA TOPITA SI PARIZER
				3.MURATURI		
	REGIM	CEAI,PAINE,UNT,CABANOS,OU	MERE	1. CIORBĂ TARANEASCA		MAMALIGA CU LAPTE ,
				2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC		PAINE,BRANZA TOPITA SI PARIZER
	DIABET 200 HC	CEAI,PAINE,UNT,CABANOS,OU	MERE	1. CIORBĂ TARANEASCA	CRENVURSTI	GRIS FIERT IN LAPTE SI SIROP DE CACAO,
				2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC		PAINE,BRANZA TOPITA SI PARIZER

AS.NUTRITIE

*paine/300 gr
Substante care cauzeaza alergii sau intoleterante alimentare: produse care contin gluten
Alergeni/ou,peste,lapte etc si alte produse derivate

MANAGER
Ec. Horia Mugurel MIARA