



SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU
MASURI DE SIGURANȚĂ ȘTEI
Str. Zorilor, Nr. 26, ȘTEI, Hîrhor
e-mail: secretariat@spitalpsihiatrie.ro
web: hpsihiatricesti.ro, telefon fax: 025932354

MENIU SĂPTĂMÂNAL perioada 19.01.2026- 25.01.2026

Data/ Semnatura	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
19.01.2026	COMUN	CEAI, BRANZA VACI, SALAM SUNCA	PUFULEȚI	1. CIORBA DE PERISOARE 2.PASTE CU OSTROPEL DE PORC		MANCARE DE FASOLE VERDE SI GORDON COMPOT
	REGIM	CEAI, BRANZA VACI, SALAM SUNCA	PUFULEȚI	1. CIORBA DE PERISOARE 2.PASTE CU OSTROPEL DE PORC		SOTE DE FASOLE VERDE SI GORDON COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAI, BRANZA VACI, SALAM SUNCA	PUFULEȚI	1. CIORBA DE PERISOARE 2.PASTE CU OSTROPEL DE PORC	SALAM	SOTE DE FASOLE VERDE SI GORDON
20.01.2026	COMUN	CEAI, PÂINE,VAJKREM,SUNCA	CROISSANT	1. CIORBĂ DE BURTA 2 IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN		MAMALIGA CU BRANZA,IAURT .
	REGIM	CEAI, PÂINE,VAJKREM,SUNCA	CROISSANT	1. CIORBĂ DE BURTA 2 SOTE DE FASOLE VERDE CU GORDON		MAMALIGA CU BRANZA,IAURT .
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,VAJKREM,SUNCA	IAURT	1. CIORBĂ DE BURTA 2 SOTE DE FASOLE VERDE CU GORDON	SALAM	MAMALIGA CU BRANZA,IAURT .
21.01.2026	COMUN	CEAI, PÂINE,UNT,GEM,CABANOS, MUSTAR		1. SUPA CREMA DE LEGUME 2.VARZA A LA CLUJ		MANCARE DE MAZARE CU PIPOTE DE PUI BISCUITI
	REGIM	CEAI, PÂINE,UNT,GEM,CREMVURSTI		1. SUPA CREMA DE LEGUME 2.MUSACA DE OREZ.		MANCARE DE MAZARE CU PIPOTE DE PUI BISCUITI
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,UNT,CABANOS,MUSTAR	SALAM	1. SUPA CREMA DE LEGUME 2.MUSACA DE OREZ.	BR. TOPITĂ	MANCARE DE MAZARE CU PIPOTE DE PUI BISCUITI
22.01.2026	COMUN	CEAI,PAINE,CREMVURSTI,VAJKREM, MUSTAR	BANANE	1.CIORBA DE PASARE 2.CUS -CUS CU TOCANITA DE CARNE 3.MURATURI		CEAI,PAINE,UNT,PARIZER,NAPOLITANE
	REGIM	CEAI,PAINE,CREMVURSTI,VAJKREM	BANANE	1.CIORBA DE PASARE 2.CUS -CUS CU TOCANITA DE CARNE		CEAI,PAINE,UNT,PARIZER,NAPOLITANE
	DIABET 200 HC	CEAI,PAINE,CREMVURSTI,VAJKREM, MUSTAR	BR. TOPITĂ	1.CIORBA DE PASARE 2.CUS -CUS CU TOCANITA DE CARNE	SALAM	CEAI,PAINE,UNT,PARIZER
23.01.2026	COMUN	CEAI, PÂINE,PATE PORC,BR.TOPITA, SALAM VARA	CLEMENTIN E	1. CIORBĂ DE FASOLE USCATA 2.CARTOFI GRATINATI CU FICAT DE PUI		MACAROANE CU BRANZA,IAURT .
	REGIM	CEAI, PÂINE,SALAM VARA,BR.TOPITA	CLEMENTIN E	1. CIORBA DE FASOLE VERDE 2.CARTOFI GRATINATI CU FICAT DE PUI		MACAROANE CU BRANZA,IAURT .
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,PATE PORC,BR.TOPITA, SALAM VARA	CLEMENTIN E	1. CIORBA DE FASOLE VERDE 2.CARTOFI GRATINATI CU FICAT DE PUI	PARIZER	MAMALIGA CU BRANZA,IAURT .
24.01.2026	COMUN	CEAI, PÂINE,MARGARINA,OU,CABANOS	PLACINTA	1. CIORBĂ DE CIUPERCI CU OREZ 2.MANCARE DE MAZARE CU PULPE DE PUI		PIURE DE CARTOFI SI GORDON COMPOT
	REGIM	CEAI, PÂINE,MARGARINA,OU	PLACINTA	1. CIORBĂ DE CIUPERCI CU OREZ 2.MANCARE DE MAZARE CU PULPE DE PUI		PIURE DE CARTOFI SI GORDON COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE MARGARINA OUI CABANOS	PLACINTA	1. CIORBĂ DE CIUPERCI CU OREZ 2.MANCARE DE MAZARE CU PULPE DE PUI	OU FIERT	PIURE DE CARTOFI SI GORDON
25.01.2026	COMUN	LAPTE CU CACAO,PAINE,UNT,MIERE, SUNCA	MERE	1.CIORBA DE PUI 2.PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC 3.MURATURI		CEAI,PAINE,BRANZA DE VACI,VISLI,MUSTAR DESERT
	REGIM	LAPTE CU CACAO,PAINE,UNT,MIERE, SUNCA	MERE	1.CIORBA DE PUI 2.PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC		CEAI,PAINE,BRANZA DE VACI,CREMVURSTI DESERT
	DIABET 200 HC	LAPTE CU CACAO,PAINE,UNT,SUNCA	MERE	1.CIORBA DE PUI 2.PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC	CRENVURSTI	CEAI,PAINE,BRANZA DE VACI,VISLI,MUSTAR

AS.NUTRITIE

*paine/300 gr
Substante care cauzeaza alergii sau intoli intolerante alimentare: produse care contin gluten
Alergeni/ou,peste,lapte etc si alte produse derivate

MANAGER
Ec. Horia Mugurel MIARA