



SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU
MASURI DE SIGURANȚĂ ȘTI
Str. Zorilor, Nr. 26, Sici, Bihor
e-mail: secretariat@spsihiatrie.ro,
web: spsihiatrie.ro, telefon fax: 025932254

MENIU SĂPTĂMÂNAL perioada 09.02.2026- 15.02.2026						
Data/ Semnatura	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
26.01.2026	Medic Garda	CEAI,MARGARINA,PARIZER	PUFULEȚI	1.CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE FASOLE SI CABANOS
	REGIM	CEAI,MARGARINA,PARIZER	PUFULEȚI	2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PUI		COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAI,MARGARINA,PARIZER	PUFULEȚI	1.CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE FASOLE SI CABANOS
				2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PUI	SALAM	COMPOT
						MANCARE DE FASOLE SI CABANOS
27.01.2026	Medic Garda	CEAI, PÂINE,UNT,SALAM VARA	CROISSANT	1.CIORBA DE FASOLE USCATA		CARTOFI FRANTUZESTI,DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE,UNT,SALAM VARA	CROISSANT	2.PASTE CU CARNE TOCATA		
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,UNT,SALAM VARA	IAURT	1.CIORBA DE FASOLE VERDE		CARTOFI FRANTUZESTI,DESERT
				2.PASTE CU CARNE TOCATA	SALAM	
						CARTOFI FRANTUZESTI,DESERT
28.01.2026	Medic Garda	CEAI, PÂINE,CONS.PORC,BR.VACI,PARIZER		1.SUPA DE OUA		MACAROANE CU BRANZA TELEMEEA,IAURT
	REGIM	CEAI, PÂINE,BR.VACI,PARIZER		2.PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,CONS.PORC,BR.VACI,PARIZER	SALAM	1.SUPA DE OUA	BR.TOPITĂ	MACAROANE CU BRANZA TELEMEEA,IAURT
				2.PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC		DESERT
29.01.2026	Medic Garda	LAPTE CU CACAO, PÂINE,MARGARINA,MIERE,SUNCA	BANANE	1.SUPA DE PUI CU GALUSTE GRIS.		PIURE DE CARTOFI CU GORDON
	REGIM	LAPTE, PÂINE,MARGARINA,MIERE,SUNCA	BANANE	2.IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN		PRAJITURA
	DIABET 200 HC	LAPTE, PÂINE,MARGARINA,SUNCA	BR.TOPITĂ	1.SUPA DE PUI CU GALUSTE GRIS.	SALAM	PIURE DE CARTOFI CU GORDON
		MUSTAR		2.SOTE DE FASOLE CU GORDON		PRAJITURA
				1.SUPA DE PUI CU GALUSTE GRIS.		PIURE DE CARTOFI CU GORDON
				2.IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN		
30.01.2026	Medic Garda	CEAI, PÂINE,UNT,CREMVURSTI	CLEMENTINE	1.CIORBA DE PERISOARE		PASTE CARBONARA,IAURT
	REGIM	MUSTAR		2.MANCARE DE MAZARE CU TOCANITA DE FICAT PUI		
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,UNT,CREMVURSTI	CLEMENTINE	1.CIORBA DE PERISOARE		PASTE CARBONARA,IAURT
				2.SOTE DE MAZARE CU TOCANITA DE FICAT PUI	PARIZER	
						PASTE CARBONARA,IAURT
31.01.2026	Medic Garda	CEAI, PÂINE,PATE,SALAM SUNCA	PLACINTA	1.CIORBĂ DE VARZA CU KAIZER		GRIS FIERT IN LAPTE SI SIROP DE CACAO,
	REGIM	CEAI, PÂINE,BR.TOPITA,SALAM SUNCA	PLACINTA	2.CUS-CUS PULPE DE PUI LA CUPTOR		PAIN,UNT,PARIZER
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,PATE,SALAM SUNCA	PLACINTA	3.MURATURI		GRIS FIERT IN LAPTE,PAIN,UNT,PARIZER
				1.CIORBĂ DE OUA		
				2.CUS-CUS PULPE DE PUI LA CUPTOR		
				2.CUS-CUS PULPE DE PUI LA CUPTOR	OU FIERT	MAMALIGA CU LAPTE,PAIN,UNT,PARIZER
				2.CUS-CUS PULPE DE PUI		
01.02.2026	Medic Garda	CEAI,PAIN, MARGARINA,OU,SUNCA	MERE	1.CIORBĂ DE PUI		CEAI,PAIN,BRANZA VACI,VISLI,MUSTAR
	REGIM	CEAI,PAIN, MARGARINA,OU,SUNCA	MERE	2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI,PAIN, MARGARINA,OU,SUNCA	MERE	3.MURATURI		
				1.CIORBĂ DE PUI		CEAI,PAIN,BRANZA VACI,CREMVURSTI
				2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC		DESERT
				1.CIORBĂ DE PUI	CRENVURȘTI	CEAI,PAIN,BRANZA VACI,VISLI,MUSTAR
				2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE PORC		

AS.NUTRITIE

*paine/300 gr
Substante care cauzeaza alergii sau intoleterante alimentare: produse care contin gluten
Alergeni/ou,peste,lapte etc si alte produse derivate

MANAGER
Ec. Horia Mugurel MIARA